**Oefening Refereren**

*Citaat 1*

*“Wanneer iemand zorgbehoevend is omwille van ziekte, handicap of ouderdom, verlenen personen uit de nabije sociale omgeving (gezinsleden, andere familieleden, vrienden, buren en kennissen) doorgaans het overgrote deel van de zorg.”[[1]](#footnote-2)*

*Citaat 2*

*“Het gezin en de familie zouden hun functie als belangrijkste sociaal verband verloren hebben”[[2]](#footnote-3)*

*Citaat 3*

*“Door de toenemende vergrijzing en de hoge kosten van de gezondheidszorg wordt*

*mantelzorg alsmaar belangrijker. Het is niet alleen de goedkoopste vorm van zorg verlenen, maar ook de meest gewilde voor de zorgbehoevenden.”[[3]](#footnote-4)*

*Citaat 4*

*“Deze monografie onderzoekt de omstandigheden waarin de mantelzorg al dan niet én al dan niet intensief wordt verstrekt”[[4]](#footnote-5)*

*Citaat 5*

*“10 november is het Dag van de Mantelzorg. De dag waarop mantelzorgers eens in het zonnetje gezet worden: zij die altijd klaarstaan voor hun naaste die zorg nodig heeft, worden vandaag zelf eens verzorgd, verwend, verkwikt.”[[5]](#footnote-6)*

*Citaat 6*

*“Ons land telt steeds meer zorgbehoevenden ouderen en dit fenomeen zal de komende jaren alleen maar toenemen.“[[6]](#footnote-7)*

*Citaat 7*

*“Mantelzorg is de zorg voor* [*chronisch zieken*](http://nl.wikipedia.org/wiki/Chronische_ziekte)*, ge*[*handicapten*](http://nl.wikipedia.org/wiki/Handicap_%28medisch%29) *en* [*hulpbehoevenden*](http://nl.wikipedia.org/w/index.php?title=Hulpbehoevend&action=edit&redlink=1) *door naasten:* [*familieleden*](http://nl.wikipedia.org/wiki/Familie_%28verwanten%29)*,* [*vrienden*](http://nl.wikipedia.org/wiki/Vriend)*,* [*kennissen*](http://nl.wikipedia.org/wiki/Vriend) *en* [*buren*](http://nl.wikipedia.org/wiki/Buren_%28personen%29)*. Kenmerkend is de reeds bestaande* [*persoonlijke band*](http://nl.wikipedia.org/w/index.php?title=Persoonlijke_band&action=edit&redlink=1) *tussen de mantelzorger en zijn of haar naaste”[[7]](#footnote-8)*

*Citaat 8*

*“Dankzij mantelzorgers kon ze 26 jaar thuis blijven wonen, ook al stond ze op de wachtlijst voor het rusthuis. 'Ze liet telkens anderen voor', zegt haar zoon.”[[8]](#footnote-9)*

**BIBLIOGRAFIE**

**BROUX S., GULIX E., MALCHAIR J. & TRIANTAFYLLIDIS A.**  
[*Hoe inspelen op de noden van de mantelzorger?*](http://mantelzorg.wikidot.com/local--files/eindwerken/E09_VP_07_GulixEllen_BrouxSabrina_MalchairJulie_TriantafyllidisAnastasia.pdf) Katholieke Hogeschool Limburg, 2009

CRAEYNEST K. *Zorgnood en zorgvoorkeur*, p.37-64 In: JACOBS T. & LODEWIJCKX E. [eds.], *Grenzen aan mantelzorg, Sociaaldemografische hypothesen over de toekomst van de zorg.* Garant, Antwerpen, 2006.

DE KOKER B. & JACOBS T. *Hoe zwaar weegt de mantel?*

*Determinanten van de ervaren zorgbelasting bij Vlaamse mantelzorgers*. In:

*Tijdschrift voor sociologie*, jg.29, nr.2-3,2008.

DEPRAETERE I., Margriet verhuist op haar 96ste naar De Groene Linde. In: Het Nieuwsblad, 10 november 2009

ONDERSTEUNING IN THUISZORG VZW. *Zorg verlenen, hulp krijgen, mantelzorg.* <http://www.thuis.zorg.mut400.be/OPMAAK_BROCHURE_MANTELZORG.pdf>, geraadpleegd op 23.12.2009

POTTING, M. *Van je familie... Zorg, familie en sekse in de mantelzorg*. Aksant Amsterdam, 2001

SCHOEMAKER F., <http://mantelzorgmakelaar.blogspot.com>, geraadpleegd op 23.12.2009

WIKIPEDIA, [www.wikipedia.be](http://www.wikipedia.be), geraadpleegd op 23.12.2009

1. De Koker & Jacobs, 2008, p.258 [↑](#footnote-ref-2)
2. Potting, 2001, p. 1 [↑](#footnote-ref-3)
3. **Broux, Gulix, Malchair & Triantafyllidis**, 2009, p.4 [↑](#footnote-ref-4)
4. Craeynest, 2006, p. 37 [↑](#footnote-ref-5)
5. Schoemaker <http://mantelzorgmakelaar.blogspot.com>, [↑](#footnote-ref-6)
6. Ondersteuning in thuiszorg vzw, p.3 [↑](#footnote-ref-7)
7. Wikipedia mantelzorg [↑](#footnote-ref-8)
8. Depraetere, 2009 [↑](#footnote-ref-9)